

In mei 2024 heeft de **NAS** de beschermde woonvoorziening Beverwaard met 24 uren zorg geopend. Aan deze woonvoorziening is in samenwerking met de gemeente Rotterdam vorm en inhoud gegeven. De woonvoorziening aan de Oude Watering 10 bevindt zich in een leegstaand schoolgebouw in de wijk Beverwaard. Het pand is volledig getransformeerd, zodat hier 26 jongvolwassenen gehuisvest kunnen worden.



Hoe ziet de locatie eruit?

DE VOORZIENING

De woonvoorziening is gelegen in een woonwijk, met winkels en publieke voorzieningen op loopafstand. Er zijn 20 kamers met gedeeld gebruik van gemeenschappelijke ruimten en sanitaire voorzieningen en 6 zelfstandige studio's met eigen kitchenette, douche en toilet gerealiseerd. Voor ontmoeting, recreatie en koken zijn 2 gemeenschappelijke huiskamers met een open keuken aanwezig. De buitenruimte (voormalig schoolplein) rondom het pand krijgt een groene uitstraling en diverse zitplekken. De woonvoorziening biedt de jongeren geen 'eigen' huis, maar wel een plek om thuis te komen. Er is 24 uur per dag begeleiding aanwezig en in de nacht een wakkere wacht.

Wat is het cliëntprofiel?

CLIËNT

- Man/vrouw/genderneutraal;
- Leeftijd bij binnenkomst 18 tot 23 jaar.

KENMERKEN

De jongere

- is dakloos of bankslaper, verblijft in de crisisopvang of bij een andere zorgaanbieder;
- heeft psychosociale problematiek en is vastgelopen op meerdere leefgebieden zoals scholing of werk, huisvesting, financiën (schulden, geen inkomen), sociaal netwerk, zingeving, veiligheid en gezondheid;

- heeft een gebrekkig steunsysteem;
- heeft nog geen/weinig structuur, dag- en nachtritme is verstoord;
- wordt door verschillende problemen of oorzaken geconfronteerd met achterstand en/of sociaal isolement of dreigt in een dergelijke positie te raken;
- is gemotiveerd om stappen te zetten richting herstel en een zelfstandige toekomst;

CONTRA-INDICATIES

- Verslavingsproblematiek of psychische problematiek staat op de voorgrond en behandeling of opname heeft prioriteit. Indien deze problematiek pas zichtbaar wordt tijdens de begeleiding en het verblijf, dan leiden we de jongere toe naar een passende voorziening en zorgen we voor een warme overdracht.
- LVB of Autisme staat op de voorgrond. We bekijken per individu of de locatie passend is.
- Jongere heeft een Wlz- of een IFZO-indicatie.

VERWACHTINGEN

DAGBESTEDING

Het toeleiden naar en behouden van een zinvolle dagbesteding, activering, (vrijwilligers)werk of opleiding is bij de **NAS** een speerpunt in de begeleiding van elke jongere. Hiermee wordt bevorderd dat de jongeren zoveel mogelijk (naar vermogen) mee kunnen doen in de maatschappij. Het geeft structuur en de jongeren doen nieuwe positieve contacten en succeservaringen op.

Meedoen in de maatschappij, erbij horen, ertoe doen draagt bij aan herstel en volwaardig burgerschap.

FINANCIËLE SITUATIE

Om perspectief te kunnen bieden in het door- en uitstromen is het noodzakelijk dat de jongere openheid geeft in de financiële situatie en dat de jongere een traject aan gaat om financieel gezond te worden.

BEHANDELING

Indien het traject, door voorliggende psychische problematiek, stagneert dan kan de **NAS** het volgen van behandeling opnemen als voorwaarde voor verblijf in BW Beverwaard.

Hoe verloopt de klantreis?

AANMELDING EN INSTROOM VIA

- Centraal Onthaal Jongeren: intake en indicatiestelling
- Intake bij de **NAS**
- Zorgaanbieder / ketenpartner

Na aanmelding wordt de jongere uitgenodigd voor een intake om te onderzoeken of de woonvoorziening passend is voor de jongere. Indien er sprake is van een wachtlijst kan de **NAS** overbruggingszorg (ambulant) bieden tot er plek is in BW Beverwaard.

KRACHTGERICHT BEGELEIDINGSTRAJECT

Bij de **NAS** werken we Krachtgericht. Krachtwerk is een basismethodiek om mensen in een achterstandssituatie te ondersteunen in hun herstel, zodat ze weer meedoen, erbij horen, ertoe doen en kunnen zijn wie ze willen zijn. Krachtwerk helpt om te zien wat er wél goed gaat en focust niet op tekortkomingen, maar juist op de beschermende factoren: krachten, kwaliteiten, talenten, vaardigheden, interesses, aspiraties, kennis en ervaring van de jongeren en de hulpbronnen in de omgeving. Wie is de jongere en wat kan, heeft, wil en weet hij? Krachtwerk versterkt de zelfregie. Het richt zich op zelfsturing en neemt de keuzes van de jongeren als vertrekpunt.

We gaan op zoek naar wie we voor ons hebben. We sluiten bij de jongeren aan door naar hen toe te bewegen in plaats, tijd, tempo en taal. We gunnen hen de tijd die zij nodig hebben om hun verhaal te doen. Maar ook om aan te geven welke ondersteuningsbehoeften zij hebben en op welke gebieden zij herstel willen realiseren. Doordat we niet doordrukken wat wij vinden dat er moet gebeuren, wordt de begeleiding ook echt van hén. Uiteraard bewaken we wel de voortgang in een traject. We gebruiken begrijpelijke taal en geen onnodig vakjargon. We sluiten ook aan bij hun leefwereld, levensloop en persoon(lijkheid). Wat is voor hen van belang? Wat staat er voor hen op het spel? Waar moet het over gaan wat hen betreft? Wat zijn de opgaven, hetgeen dat 'op hun bordje ligt'? In de begeleiding gaat het dáárover. Die dromen, die ideeën, die wensen, die zijn belangrijk.

Krachtwerk gaat uit van een basishouding van de begeleider die is gebaseerd op respect, vertrouwen, eerlijkheid, openheid en optimisme. Gelijkwaardigheid is het uitgangspunt voor de relatie. Het opbouwen van een werkrelatie die hier op is gebaseerd is essentieel voor het bereiken van positieve effecten. De begeleiders werken aan een veilige en betrouwbare professionele relatie met de jongeren. Dit draagt bij aan de motivatie van de jongeren. De begeleider creëert binnen het contact voldoende veiligheid waarin jongeren kritisch naar zichzelf durven te kijken en nieuw gedrag kunnen aanleren.

Door begeleiding op maat, bieden we toekomstperspectief aan de jongeren. We bieden hen handvatten om hun leven weer op te pakken en hun zelfredzaamheid te versterken. Denk aan: financiën op orde krijgen en houden, zelfzorg, reguleren van middelengebruik, gezamenlijk bereiden van een gezonde maaltijd. Naast deze praktische begeleiding, is de begeleiding gericht op het verbeteren van de kwaliteit van leven, het werken aan een voor de jongere acceptabel niveau van maatschappelijk functioneren en zeker ook op zingeving. De jongeren worden daarbij aangesproken op hun eigen verantwoordelijkheid, door aan te sluiten bij hun mogelijkheden, motivatie en niveau.

Zo hebben de jongeren bijvoorbeeld een actieve inbreng en eigen verantwoordelijkheid bij het op-

stellen en uitvoeren van het begeleidingsplan en het behalen van de afgesproken doelen.

We nemen ook geen taken van de jongeren over, maar voeren de taken samen met hen uit en nemen hen mee in het proces. We maken afspraken over wie doet wat. Stap voor stap worden de jongeren vaardiger gemaakt, zodat zij steeds zelfstandiger kunnen functioneren.

Met een veilig thuis en een krachtgericht begeleidingstraject zullen de jongeren worden aangemoedigd en ondersteund bij het aanleren van nieuwe vaardigheden, het aangaan van nieuwe of hernieuwde relaties en het vinden van een eigen plek om te wonen, werken of studeren, in de samenleving.

Gezien het grote belang van de invloed van het sociaal netwerk, worden de jongeren actief gemotiveerd hun netwerk te betrekken bij de begeleiding. Het netwerk en daarmee zowel de positieve als negatieve invloeden worden in kaart gebracht middels een sociogram. Daarnaast worden de jongeren weerbaarder gemaakt tegen eventuele negatieve invloeden van hun netwerk.

De begeleiding wordt vormgegeven aan de hand van een faseplan. Dit plan bestaat uit vier fases met elk doelen, een vaardighedenlijst en een evaluatiegesprek om de door- en uitstroom te bevorderen. In elke fase leren de jongeren nieuwe vaardigheden en vaardigheden worden versterkt die nodig zijn om uiteindelijk zelfstandig te kunnen wonen. Er wordt toegewerkt naar een zo hoog mogelijk niveau van zelfredzaamheid.

DOOR- EN UITSTROOM

Het faseplan is erop gericht dat jongeren de vaardigheden hebben aangeleerd die nodig zijn om op stevige manier uit te stromen naar een passende

(extramuraal) vervolgplek of zelfstandig wonen middels urgentie. Bij uitstroom naar een zelfstandige woning worden de jongeren nog tenminste 1 jaar ambulante begeleid door de **NAS**.

▶ Met wie werken wij samen?

SAMENWERKING KETENPARTNERS

We zoeken de samenwerking op met ketenpartners, zoals:

- De Hoop GGZ voor de behandeling van psychische problemen;
- Youz voor verslavingszorg;
- Diverse re-integratietrajecten richting werk of opleiding;
- Crisisdienst voor acute hulpvragen;
- Bewindvoering;
- Gemeente Rotterdam: ketenregisseur, contractmanager, beleidsadviseurs, Wmo-adviseurs;
- Klankbordgroep: bewoners uit de wijk, wijknetwerker en wijkmanager van de gemeente, wijkagent.

▶ Heb je vragen?

Kijk voor meer informatie op onze website:
www.nasrotterdam.nl/jongerenopvang

Onze jongerenopvang is rechtstreeks bereikbaar via e-mail: aanmelden.jongeren@nasrotterdam.nl en telefonisch: 010 223 05 22 (24 uur per dag).